

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日 : 2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒー・フレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません



アレルギー情報	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g				
	1 え え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ビ ー モ ンド	2 あ わ び	3 い く ら ン ジ	4 オ レ ン ジ	5 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	6 キ ュ イ フ ル ー ツ	7 牛 肉	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も も	18 や ま い も	19 り ん い も	20 ゼ ラ チ ン	
バーガー																○ △	▲ ○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	665	30.0	44.6	35.2	34.1	1.1	2.8
バリとろチーズペーコンエッグバーガー	○	○	○	○												○ △	▲ ○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	1,016	45.4	73.6	42.7	41.3	1.4	3.9
バリとろチーズペーコンエッグバーガーテーブル	○	○	○	○												○ △	▲ ○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	713	24.4	47.5	46.8	45.9	0.9	4.0
バリとろチーズペーコンエッグチキン竜田バーガー	○	○	○	○												○ △	▲ ○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	475	22.3	29.3	29.7	28.5	1.2	2.2
Jr.バリとろチーズペーコンエッグバーガー	○	○	○	○												○ △	▲ ○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	579	14.5	38.8	43.5	42.0	1.5	3.1
しょうが香るチキン竜田サンド	○	○	○													▲ △	△ ○ ○	▲	▲	▲	▲	▲	620	14.6	39.5	52.1	50.7	1.4	4.3
クラシックトリヤキチキン竜田バーガー	○	○	○													▲ △	△ ○ ○	▲	▲	▲	▲	▲	522	19.8	33.3	36.0	34.2	1.8	2.3
Jr.クラシックバーガー	○	○	○													○ △	○ ▲	▲	▲	▲	▲	▲	343	12.5	18.7	31.5	29.8	1.7	1.7
ペーコンエッグバーガー	○	○	○													○ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	441	20.2	25.7	31.0	29.6	1.4	2.0
チーズペーコンエッグバーガー	○	○	○													○ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	480	22.5	29.0	31.3	29.8	1.5	2.3
ハンバーガー	○	△	○													○ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	304	12.0	15.6	28.9	27.6	1.3	1.2
チーズバーガー	○	△	○													○ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	343	14.2	18.9	29.1	27.8	1.3	1.6
トリヤキバーガー	○	○	○													○ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	343	12.3	18.8	31.2	29.8	1.4	1.8
はみでるフィッシュサンド	○	○	○													▲ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	534	17.6	30.4	46.3	44.0	2.3	2.1
ダブルチーズペーコンエッグバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	○	○	○													○ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	675	31.8	45.5	33.6	32.0	1.6	2.9
ダブルバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	○	△	○													○ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	469	19.2	28.8	33.4	31.8	1.6	1.9
ダブルチーズバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	○	△	○													○ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	538	23.5	35.4	31.4	29.9	1.5	2.2
モーニング限定メニュー (一部店舗)																													
ペーコンエッグチーズサンド	○	○	○													▲ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	306	14.9	15.3	26.0	25.0	1.0	1.7
BLTサンド	○	○	○													▲ △	○ ▲	○	▲	○	○	▲	249	9.5	11.2	28.2	26.6	1.6	1.4
モーニングエッグバーガー	○	○	○													○ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	409	18.2	23.7	29.9	28.6	1.3	1.8
ラウンドハッシュポテト(3個)	▲	▲	▲													▲ △	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ (一部店舗)																													
陸奥湾産ホタテのトマトクリーム	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	○	○ ○ △	○	▲	△	○	○	○	562	20.0	14.3	86.0	78.4	7.6	4.3
陸奥湾産ホタテのバジルクリーム	○	○	○	○	○	○			▲	▲	▲	○	○ ○	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	572	18.4	22.8	76.3	70.5	5.8	3.4
ペーコンのトマトクリーム	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	○	○ ○ △	○	▲	△	○	○	○	584	19.2	17.4	85.5	77.9	7.6	4.4
ペーコンのバジルクリーム	○	○	○	○	○	○			▲	▲	▲	○ ○	○	○	○	▲	○	○	▲	○	○	○	594	17.6	25.9	75.8	70.0	5.8	3.5
たらごバター	○	○	○						▲	▲	▲	○ ▲	○	○	○	▲	○	○	▲	○	○	○	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
太陽のローマ風カルボナーラ	○	○	○	○					▲	▲	▲	○ ○	○	○	○	▲	○	○	▲	○	○	○	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
とろ~りモツツアラレとペーコンのトマソース	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	○	○ ○ △	○	▲	△	○	○	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
たらごパスタ (東京競馬場店・中山競馬場店)	○	○	○	○					▲	▲	▲	○ ▲	○	○	○	▲	○	○	▲	○	○	○	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
トッピングメニュー																○ ▲	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	156	7.1	13.2	2.3	2.1	0.2	0.3
ビーフパティ 48g		○	△	○												○ ▲	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲	309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8
クラシックビーフパティ 100g		○	△	○												○ ▲	○ ▲	○	▲	▲	▲	▲							

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒー・フレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません



省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量				
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い く ら ン ジ	4 オ レ ン ジ	5 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	6 キ ュ イ フ ル ー ツ	7 牛 肉	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご い も	20 ゼ ラ チ ン	

ポテトメニュー

フレンチフライポテト (S)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト (M)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト (L)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
マイルドカレー味 (M)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.4	3.4	2.6
マイルドカレー味 (L)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.0	4.4	3.2
マイルドカレー味 (箱)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.7	52.4	110.8	102.0	8.8	6.4
和風だし味ポテト (M)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7
和風だし味ポテト (L)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
和風だし味ポテト (箱)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5
ステーキ味ポテト (M)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ステーキ味ポテト (L)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3
ステーキ味ポテト (箱)	○	▲	▲					▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6
ミックスピザ味ポテト (M)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ミックスピザ味ポテト (L)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.3	55.2	50.9	4.3	3.3
ミックスピザ味ポテト (箱)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.5	110.4	101.8	8.6	6.6
のりバター味ポテト (M)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.7	39.4	3.3	2.7
のりバター味ポテト (L)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.3	51.0	4.3	3.3
のりバター味ポテト (箱)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.4	110.6	102.0	8.6	6.6
濃厚じやがバタ味ポテト (M)	○	▲	○					○	○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じやがバタ味ポテト (L)	○	▲	○					○	○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じやがバタ味ポテト (箱)	○	▲	○					○	○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト (M)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト (L)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト (M)	○	▲	○					▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト (L)	○	▲	○					▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト (箱)	○	▲	○					▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5

サイドメニュー ※シェアボックス①②は各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。

シェアボックス① (フライドキン2本、チキンナゲット5個、フレンチフライポテト1個)	○	○	○	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3
シェアボックス② (フライドキン2本、フレンチフライボテト1個)	○	○	○	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※1食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒー・フレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません



省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い く ら ン ジ	4 い く ら ン ジ	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ュ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い ち	19 り ん ご い ち	20 ゼ ラ チ ン	糖質	食物繊維

サイドメニュー

チキンナゲット (5個)	○	○	○							▲	▲		○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット (10個)	○	○	○	○						▲	▲		○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)	○												○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスター)																					○	34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
しょうが香るチキン竜田	○	△	△							▲	▲		△	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	373	9.1	30.4	16.2	16.1	0.1	1.9
フライドチキン (1本)	○	○	○							▲	▲		○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4

コールドドリンク

アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	○							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	○							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	○							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲	▲	▲							△	△		▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲	▲	▲							△	△		▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶 (R)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲	▲	○							△	△		▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	○							△	△		▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶 (R) ラテ	▲	▲	○							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ (S)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ (L)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)	▲	▲	▲							▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)	▲	▲	▲	▲						▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒー・フレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱく 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	食 塩 相 當 量 g				
									1 ア イ モ ンド	2 あ わ び	3 い く ら ン ジ	4 オ レ ン ジ	5 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	6 キ ュ イ フ ル ー ツ	7 牛 肉	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い ち	19 り ん ご ラ チ ン		
アルコール・クラフトビール (一部店舗)																													
スプリングバー 豊潤<496>	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
スプリングバー シルクエール<白>	○	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
ブルックリンラガー	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
アフターダーク	▲	▲	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																													
ホットコーヒー (S)	▲	▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)	▲	▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)	▲	▲	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ (M)	▲	▲	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダージリンティー	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																													
白玉クリームせんざい	▲	▲	○						○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
ボッセルチ (ミニパンケーキ) 7個	○	△	○	○					○	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ボッセルチ (ミニパンケーキ) 28個	○	△	○	○					○	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
大人チコ&ストロベリーソフト★	△	△	○					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	4.4	8.3	34.8	—	—	0.3
ミルキーフラッペ ★																													
ミルキーフラッペ大人チコ&ストロベリー	△	△	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	440	2.5	12.2	80.3	—	—	0.2
ミルキーフラッペ 大人チョコ	▲	▲	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	1.9	10.7	70.1	69.6	0.5	0.2
ミルキーフラッペ アーレグレイストロベリー	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ ジャスミンストロベリー	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ 天空の抹茶®&あずき	▲	▲	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2
ミルキーフラッペ ストロベリー	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1
台湾タピオカ																													
贅沢ストロベリーラテ	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	334	1.4	6.8	67.0	40.0	27.0	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	314	2.4	7.0	61.6	33.3	28.3	0.1
アールグレイラテ	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	307	1.3	6.8	60.2	—	—	0.1
贅沢ストロベリーコーラ	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	233	0.5	0.0	57.5	30.5	27.0	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	309	1.6	6.9	60.2	—	—	0.1
贅沢ストロベリーメロンソーダ	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	233	0.5	0.0	57.6	30.6	27.0	0.1
贅沢ストロベリーレモネード	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	245	0.6	0.0	60.9	33.9	27.0	0.1
贅沢ストロベリースパークリング	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	234	0.5	0.0	58.0	31.0	27.0	0.1
ジャスミン	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	161	0.6	0.1	39.4	—	—	0.1
天空の抹茶®	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	164	1.1	0.2	40.2	12.5	27.7	0.1
アールグレイ	▲	▲	△	△					△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	159	0.3	0.0	39.4	—	—	0.1

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒー・フレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量	
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い く ら ン ジ	4 い く ら ン ジ	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ュ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い ち	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン

フロート

クリームソーダ	▲	▲	○																			230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲	▲	○																			229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲	▲	○																			129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
ピーチティーフロート	▲	▲	○																			225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4

コンディメント

コーヒーフレッシュ (植物性油脂)			○																			10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																						34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																						12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																						1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パリメザンチーズ (100gあたり)			○																			501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																						29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)	▲	▲	▲																			94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9

一部店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)

スパークリングタピオカ マンゴー	▲	▲	▲																			323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
ミルクタピオカ マンゴー	▲	▲	○																			349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
かき氷(いちご)	▲	▲	▲																			110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(いちご) (大)	▲	▲	▲																			175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ)	▲	▲	▲																			110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲	▲	▲																			175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト	▲	▲	○																			271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
から揚げ5個	○	○	○																			558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
ソフトクリーム(カップ)	▲	▲	○																			160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
ソフトクリーム(BIG)	▲	▲	○																			400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6
たこ焼き (6個入り)	△	△	○	○	△																587	12.5	38.0	47.3	—	—	3.3	